

התייצבות

קורס מבוא בפסיכותרפיה דיאלוגית-אמונית

הקורס הוא **קבוצת עבודה**, המגלמת באיכות המפגש את עקרונות הגישה. מחקר מתמשך אל תוך **האיכות הדיאלוגית** וההיבטים המאפשרים אותה. למידה שנועדה לדייק את יציבתו של האדם בעולם, ולתמוך בתנועת התפתחותו. מצד אחד היחיד והשקט העמוק שלו, ומצד שני היכולת לחבור לשיחה עם המציאות באופן שיהא מברך ועושה מקום. קבוצת הלימוד עצמה היא מרחב של נוכחות חומלת, העושה מקום ומכבדת כל אחד במקומו. בו בזמן מרחב ריפוי ומרחב לימוד, הזדמנות לכל משתתף לגלות את חירותו ואחריותו באופן חי ורלוונטי.

פסיכותרפיה דיאלוגית-אמונית היא תפיסת עולם ואורח חיים, המציעה מערך כלים מעשיים להתמודדות עם משברי חיים, תהליכי התפתחות, והבשלת חוכמת חיים. הגישה צמחה מתוך הפילוסופיה הדיאלוגית (בובר, קרישנמורטי, בוהם, בחטין, לוינס, הרב קוק ואחרים) וגישות אקזיסטנציאליות-הומאניות בפסיכותרפיה (מיי, טיליך, רוגרס, אוגדן, שוטר, רוטנברג ואחרים). היא מדגישה את הזיקה הבין-אישית, את **המפגש** ותהליכי המיקרו-דיאלוגיה הקורים בו, ואת כוחו של האדם להפוך גורל לייעוד. זו גישה נסיינית-מחקרית הנמצאת בלמידה מתמדת, מזמינה להיחלץ מן המכאניות של המחשבה, ומן הבדידות שזו מביאה עמה, ולצאת אל **מרחב הניסיון** הממשי.

עוד על הגישה ניתן לקרוא באתר: www.dialogit.org/tm

מה קורה במפגשים: תיאורי מקרה, תרגילים, שיחות, עבודה בזוגות, לימוד טקסטים, קבוצות דיאלוג ועוד. יוארו מושגי היסוד, העקרונות הפילוסופיים, והכלים המעשיים התומכים **בנוכחות החוברת לממשות**. נתעכב על כלים של **תקשורת משחררת**, ועל המעבר מן המרחב ההישרדותי-ציני אל המרחב הדיאלוגי-אמוני. גם ברמה האישית וגם כחלק מתהליך מרפא של קהילה.

הקורס מלווה בלימוד עיוני אינטרנטי בין המפגשים.

מתאים לעבודה של אדם עם עצמו, למערכות יחסים, ומהווה כלי מסייע בתחומי הטיפול והחינוך.

על המנחים:

דני לסרי: סופר, מחנך, והוגה במסורת הדיאלוגית, מנחה קבוצות.

אורנה שפרון: מנחה קבוצות, מלווה יחידים זוגות ומשפחות ברגעי משבר ובתקופות מעבר.

הקורס פתוח לכל אדם.

מסגרת:

פעם בשבועיים, ימי שני בתשע"ז: החל מ-31 לאוקטובר (סך הכול 18 מפגשים)

שעות: כל מפגש בן 4 שעות **16:00-20:00**

המפגשים יתקיימו **בתוך הכרמל (סמוך לתחנת הרכבת)**.

עלות: **400 ₪** לחודש * 9 חודשים. (סך הכול 3600 ₪). אפשר לבטל השתתפות בכל שלב במהלך הקורס והכסף יוחזר מרגע ההודעה פחות תשלום על מפגש אחד נוסף (200 ₪). המפגש הראשון יהווה לצורך העניין מפגש הכרות.