

רמת-הגולן – ספטמבר 2017

אומנות התקשורת המשחררת

סדנא בת 5 מפגשים מרוכזים

מנחים: אורנה שפרון ודני לסרי

על הסדנא: זהו סמינר מחקר העוקב אחר תהליכי התקשורת הבין-אישית, מזהה את הדקויות ונקודות המפתח שעושות הבדל, ומאבחן את מה שמאפשר לעבור מתקשורת כבולה, עמוסה, מתנגדת, לתקשורת משחררת שבה כל אחד מוצא מחדש את חיוניותו ועצמתו ועצמיותו. הסדנא מבוססת על התנסות, תרגילים, תיאורי מקרה, וניתוח קפדני של המתרחש בתוך תקשורת קושרת בעזרת מושגים וכלים מן העולם של הדיאלוג.

הרגלי התקשורת הם לא פעם הרבה יותר חזקים מאתנו – מישהו אמר או עשה משהו אולי בתמימות, ואנו שומעים משפט גנאי ומגיבים מיד. יותר נכון, משהו הישרדותי מגיב בתוכנו ומרגע זה יוצא לדרך תהליך שכולא אותנו ואת זולתנו בתוך "חדר דרמה" שממנו קשה לצאת. איך מוותרים על ניהול יחסים לטובת מפגש מעוגן ממשות ותומך בגרות? הסדנא בעצמה היא מרחב של נוכחות חומלת, העושה מקום לכל אחד, ומכבדת כל אחד במקומו. מקום שהוא בו בזמן גם מרחב ריפוי וגם מרחב לימוד, ומזמין למצוא את החירות באופן חי ורלוונטי.

על התקשורת המשחררת: תקשורת משחררת היא תפיסת עולם ואורח חיים, המציעה מערך כלים מעשיים להתמודדות עם משברי חיים, תהליכי התפתחות, והבשלת חוכמת חיים. מתאימה לעבודה של אדם עם עצמו, בתוך מערכות יחסים, וככלי מסייע בתחומי הטיפול והחינוך. היא הפרי המתגבש של מחשבת הדיאלוג בגישת הפסיכותרפיה הדיאלוגית-אמונית. עוד על התקשורת המשחררת ניתן לקרוא באתר התקשורת המשחררת: www.dialogit.org/tm

על המנחים: אורנה שפרון: מטפלת אישית וזוגית, ומנחה קבוצות. דני לסרי: סופר מחנך ומנחה קבוצות, בין ספריו: "מקום לגדול", "אל הממשות", "הורות לחירות", "הארות לפילוסופיה נוודית". הסדנא מיועדת גם למי שכבר השתתף בסדנא של תקשורת משחררת, וגם למי שהנושא חדש לו.

מסגרת:

חמישה מפגשים שיתקיימו בימי שלישי בחודש ספטמבר 2017: תאריכים: 5.9, 12.9, 19.9, 26.9, 3.10

שעות: כל מפגש בן 4 שעות 16:00-20:00

המפגשים יתקיימו בחיספין (מרכז רמת הגולן – פרטים בהמשך).

עלות: 1000 ₪. לחמישה מפגשים. לא ניתן לבוא למפגש ניסיון. אפשר לבטל המשך השתתפות בכל שלב במהלך הקורס, הכסף יוחזר למעט תשלום על מפגש נוסף. כמו כן ניתן לקבל הנחה על שכר לימוד למי שרוצה להשתתף ומתקשה לשלם.

לפרטים והרשמה: רעיה raaya.bn@gmail.com או טל' 0507887026